

Nascholing van de RINO Noord-Holland voor organisatieadviseurs en coaches

De RINO biedt een samenhangend nascholingspakket aan voor organisatieadviseurs en coaches. Kenmerkend voor alle activiteiten is de toepassing van psychotherapeutische expertise in de organisatieadvies- en coachingspraktijk. Leden van het NIP en de Ooa krijgen korting op sommige activiteiten. Op dit moment staan de volgende activiteiten gepland:

Coachen als Professie

De behoefte in organisaties om individuen voor kortere of langere tijd te laten coachen neemt de laatste jaren sterk toe. En daarmee de vraag naar coaches die in staat zijn om op professionele wijze mensen in hun functioneren in de werksituatie te begeleiden.

Organisaties investeren daarmee in hun 'human capital'. Het helpt hen de capaciteiten van hun managers en specialisten beter te benutten en te vergroten. De leergang '*Coachen als Professie*' is toegesneden op organisatieadviseurs, A&O-psychologen, HRD- en MD-managers, re-integratieadviseurs en andere ervaren coaches die al enige jaren ervaring hebben met individuele coachingstrajecten. Zij kunnen deze verdieping benutten om hun senioriteit op dit gebied verder uit te bouwen.

- Start 28 november 2013, 6 x 2 dagen
- www.rino.nl/302

Weerstand en het dilemma van verandering

Weerstand tegen verandering wordt door de hulpverlener vaak beleefd als een ongewenst obstakel in de samenwerking met de hulpvrager. Deze eendaagse cursus laat zien dat het bewerken van weerstand het kernpunt is van een behandeling en biedt een krachtige techniek daartoe, waarbij de werkrelatie ongeschonden blijft. Het dilemma van de verandering werd oorspronkelijk ontwikkeld in de 80-er jaren aan het Nathan Ackerman Instituut te New York door Peggy Papp en haar team. Het was een interventie die vooral in systeembehandelingen gebruikt werd. Papp verliet het concept gaandeweg, maar het is nog op veel plaatsen in gebruik, niet in het minst omdat het zowel behandelaar als patiënt veel inzicht verschaft in de motieven van patiënten om niet de door hen gewenste verandering aan te durven. Een andere reden van de brede bruikbaarheid is dat de interventie zowel vanuit psychodynamisch, gedragstherapeutisch, als systeemtherapeutisch perspectief is te verklaren en te gebruiken.

- 11 december 2013
- www.rino.nl/033

Oplossingsgericht coachen: verdieping

De oplossingsgerichte aanpak is een robuuste en creatieve methodiek die stevig verankerd ligt in de empirie. De methode is ontstaan in de psychotherapie en in betrekkelijk korte tijd heeft de oplossingsgerichte manier van werken een vooraanstaande plaats verworven op andere gebieden. De oplossingsgerichte methode is zeer nuttig gebleken in counseling, management, educatie en andere werkvelden waarin mensen naar wegen zoeken om hun gedrag te veranderen. Kenmerken als kortdurend, pragmatisch, doelgericht en succesvol maken deze aanpak buitengewoon geschikt voor coaching.

- Start 14 januari 2014, 4 dagen
- www.rino.nl/868

Provocatief coachen: verdieping

Een tijdje terug volgde je de training 'Inleiding Provocatief Coachen'. Je werd verrast door de impact van die bijzondere, onorthodoxe mix van warmte, humor en uitdaging. Je vond het een eye-opener om te leren dat je een cliënt juist kan helpen door deze liefdevol 'tegen te werken'. En dat er veel ruimte voor beweging ontstaat als je de cliënt laat lachen om zichzelf. En wat een spiegel ook voor jouw eigen, vertrouwde aanpak. Manmoedig ging je terug naar jouw praktijk. En af en toe zette je de geleerde provocatieve interventies al voorzichtig in. En verhip,

je zag nu en dan zowaar een effect. Maar vaker nog greep je toch maar weer terug naar jouw gebruikelijke, veilige insteek. Als je het nou nog nét iets beter in de vingers had, ja dán wist je het wel bij sommige cliënten.... Herken je het bovenstaande, grijp dan nu je kans en schrijf je in voor de eendaagse training 'Verdieping Provocatief Coachen'! Een training die opfrist en verder gaat, tjokvol met aanvullende inzichten en nieuwe provoactieve interventies.

- 24 januari 2014
- www.rino.nl/368

Werkstress, burnout en overspanning

Over burnout en overspanning bestaat – ook onder behandelaars – veel terminologische verwarring. Vroegtijdige onderkenning, goede diagnostiek en een adequate behandeling van burnout en overspanning verbeteren de prognose. In deze cursus staan het diagnostisch onderscheid en de kortdurende resultaatgerichte aanpak van burnout en overspanning centraal.

- Start 4 maart 2014, 4 middagen
- www.rino.nl/055

Creatieve en actieve werkvormen voor coaches

Coaches weten hoe waardevol rollenspel, visualisatietechnieken, sculpting of andere actieve werkvormen kunnen zijn. Toch worden dit soort oefeningen in de praktijk beperkt ingezet. Zelfs ervaren coaches zouden daarvoor meer kennis in huis willen hebben. Soms is er sprake van 'toepassingsverlegenheid', juist in 1-op-1-situaties.

In deze tweedaagse cursus leer je werken met een breed scala aan oefeningen die de coachee zijn perspectief laten veranderen, tot reflectie aanzetten, creativiteit stimuleren, oplossend vermogen vergroten en vaardigheden helpen ontwikkelen. Na introductie van verschillende werkvormen wordt op maat gezocht naar en geoefend met toepassingen voor de eigen coachingspraktijk.

- 19 maart en 9 april 2014
- www.rino.nl/883

Gehechtheidsrelaties in organisaties

Veranderingen in organisaties ontregelen zowel de betrokkenen als de veranderaar zelf. Veranderen roept regressieve krachten op en daarmee ook karakteristieke gedragspatronen, die te maken hebben met de manier waarop wij hebben geleerd ons te binden aan anderen. We noemen dat vroege gehechtheidsrelaties. John Bowlby heeft op het gebied van gehechtheid (attachment) veel onderzoek gedaan, en ook verschillende gehechtheidsstijlen onderscheiden. Gehechtheidsrelaties zijn bepalend voor de wijze waarop veranderingsprocessen verlopen, zowel in de ontwikkeling van individuen als van organisaties. Deze gehechtheidsrelaties zijn vastgelegd in onze innerlijke werkmodellen die ons gedrag organiseren en sturen. Zulke (onbewuste) werkmodellen zijn ook te herkennen bij groepen en organisaties. Het expliciet maken en zo nodig bijstellen van die innerlijke werkmodellen en gehechtheidsrelaties vergroot onze individuele effectiviteit en productiviteit en die van organisaties. Het helpt ons bij het opbouwen van een nieuwe innerlijke identiteit zodat we allerlei veranderingen ook innerlijk kunnen vormgeven en opslaan in wat we noemen 'the corporate identity'.

- 21 en 22 maart 2014
- www.rino.nl/335

Systeemtherapeutische principes in organisaties

Voor systeemtheoretici bestaat de zingeving van het menselijk bestaan uit de relaties die mensen met elkaar onderhouden. De betekenis van die relaties wordt bepaald door de sociale context. Zo onderscheiden we liefdesrelaties, opvoedingsrelaties, collegiale relaties, werkgever-werknemer relaties, leermeester-leerling relaties om er maar eens een paar te

noemen. In de jaren zeventig van de vorige eeuw beginnen relatie en gezinstherapeuten systeemtheoretische principes toe te passen bij de behandeling van verstoorde gezinsrelaties. Deze toepassing wordt systeemtherapie genoemd. Al snel blijkt dat systeemtherapeutische interventies die in gezinnen heilzaam zijn - met enige aanpassing aan de context - ook van nut kunnen zijn in organisaties. Geen verrassing eigenlijk, als we er van uitgaan dat het relationeel vermogen van de mens zwaar op de proef wordt gesteld in de samenwerking binnen een organisatie. In dit seminar demonstreert Joep Choy - auteur, organisatieadviseur, psychotherapeut en opleider in de systeemtherapie - hoe systeemtherapeutische concepten toegepast kunnen worden door managers, organisatieadviseurs, coaches en trainers.

De systeemdenker werpt zich niet op als 'expert' voor de oplossing van problemen, maar als de gesprekspartner die met behulp van circulaire vragen dilemma's of problemen in een relationele context plaatst. Daardoor wordt voor de ander een nieuw uitzicht gecreëerd dat het begin kan zijn van het creëren van nieuwe taal, nieuwe samenhang en nieuwe oplossingsmogelijkheden.

- Drie dagdelen op woensdag 9 april (9.30-20.00 uur) en twee dagdelen op donderdag 10 april 2014 (9.30-16.30 uur).
- www.rino.nl/303

Oplossingsgericht coachen: basis

In de praktijk richten coaches zich vaak op de problemen en de achtergronden en laten ze zich verleiden om zelf oplossingen aan te dragen als de gecoachte niet verandert. De oplossingsgerichte coach focust echter op datgene wat wél goed gaat en maakt daarmee de weg vrij om op een positieve en pragmatische manier vooruitgang te boeken, zonder te gaan adviseren. De oplossingsgerichte coach stelt speciale vragen waardoor de gecoachte zijn of haar eigen oplossingen kan vinden. Oplossingsgericht coachen werkt snel en efficiënt en mobiliseert energie en creativiteit bij de gecoachte.

- 15 april 2014
- www.rino.nl/855

Kijk voor het meest actuele aanbod, voor meer informatie & aanmelden op www.rino.nl/coach